

ČESKO 2024 – LÁZNĚ VRÁŽ U PÍSKU

Radost z pohybu v lázních Vráž

10 procedur indikovaných na základě lékařské konzultace:

1x vstupní lékařská konzultace

1x vířivá koupel celková (proudící voda poskytne mírnou formu podvodní masáže)

1x léčebná bylinná koupel (odbourává únavu a povzbuzuje organismus)

1x klasická masáž částečná - 25 minut (hbité prsty masérů uleví krku i zádkům)

2x hydrojet (mechanická masáž prováděná systémem řízených vodních trysek)

2x kyslíková terapie (léčba kyslíkem je vhodná k posílení imunitního systému, ke zvýšení kondice a ke zpomalení duševního a tělesného stárnutí, má rovněž dlouhodobý blahodárný účinek na činnost srdce, mozku a plic)

1x přístrojová lymfodrenáž (speciální kalhoty se vzdušnými komorami, při jejichž naplňování a vyprazdňování dochází k masáži a následnému zlepšení proudění lymfy)

1x rehabilitační cvičení dle výběru (míče, jóga, žíněnky, dechově relaxační)

1x vstup do bazénu – 30 minut

Poznámka: navrhovaná skladba procedur bude schválena, případně upravena, v návaznosti na individuálním posouzení zdravotního stavu klienta a na konzultaci s lékařem.

Cena: 14 100 Kč/ osoba

- 7 dní/6 nocí – ubytování v pokojích s příslušenstvím v Jubilejním pavilonu
- welcome drink
- polopenze výběrová – snídaně formou švédských stolů, večere výběrem z menu
- tříhodová večere při svíčke
- káva nebo čaj s dezertem.
- možnost dokoupení 7.noci se snídaní za 790,- Kč, možnost dokoupení procedur s 10% slevou
- příjezd z důvodu lékařské konzultace ve 13:00 hodin, odjezd do 11:00 hodin
- příjezd je možný každý den kromě soboty

- Platnost pobytového balíčku od 16.1.2024.