

ČESKO 2024 – LÁZNĚ VRÁŽ U PÍSKU

Ozdravný týden v lázních pro seniory

Relaxační a ozdravný týdenní pobyt pro seniory v lázních Vráž může zvolit každý, nejenom klienti seniorského věku. Připravili jsme pro Vás program, který Vám pomůže nabrat novou sílu a vitalitu prostřednictvím aktivního cvičení, pestré stravy a uvolňujících masáží. Tento pobyt se může stát i hezkým dárkem pro Vaše rodiče. **Vrátíme jim radost z pohybu.**

1 x konzultace s lékařem

1 x **vířivá koupel** (proudící voda poskytne mírnou formu podvodní masáže)

1 x **klasická masáž částečná** - 25 minut (hbité prsty masérů uleví krku i záďm)

6 x **oxygenoterapie** (léčba kyslíkem je vhodná k posílení imunitního systému, ke zvýšení kondice a ke zpomalení duševního a tělesného stárnutí, má rovněž dlouhodobý blahodárný účinek na činnost srdce, mozku a plic)

2 x **cvičení v bazénu** (výběr cviků je zaměřen na provádění pohybů, které na souši lze provádět jen obtížně, nesprávným způsobem nebo vůbec, při cvičení používáme pomůcky – gumové míče, malé míčky, tyče ...)

2 x **přístrojová lymfodrenáž** (speciální kalhoty se vzdušnými komorami, při jejichž naplňování a vyprazdňování dochází k masáži a následnému zlepšení proudění lymfy)

2 x **vstup do bazénu** - 30 minut (rehabilitační bazén s teplotou vody 29 °C)

Poznámka: navrhovaná skladba procedur bude schválena, případně upravena, v návaznosti na individuálním posouzení zdravotního stavu klienta po konzultaci s lékařem.

Cena: 16 053 Kč/ osoba

- ubytování 8 dnů a 7 nocí v pokojích typu A na Zámku nebo v Jubilejním pavilonu
- welcome drink
- polopenze - snídaně formou švédských stolů a večere výběr z menu
- 1x tříhodová večere složená ze specialit
- k dispozici župan
- wifi připojení v celém objektu zdarma
- po celou dobu pobytu zdarma k dispozici kulečnick, stolní fotbálek a šipky
- volný vstup do fitness
- příjezd z důvodu lékařské konzultace ve 13:00 hod., odjezd do 11:00 hod.
- příjezd každý den kromě **soboty**

Platnost pobytového balíčku od 16.1.2024.